**8 класс СБО 19.05.**

**Тема:** Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей (повторение).

**Задание 1.** Вспомните и дайте определение понятий:

**Гигиена – это** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Личная гигиена – это** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 2.** Напишите правила соблюдения личной гигиены:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 3.** Перечислите предметы и средства личной гигиены

|  |  |
| --- | --- |
| **Предметы** | **Средства** |
| Полотенце для рук | Туалетное мыло |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Задание 4.** Прочитай определение

**КОСМЕТИКА** (от греч. kosmetike — искусство украшать),

1) учение о средствах и методах улучшения внешности человека. Различают врачебную и декоративную косметику. Врачебная косметика использует для устранения внешних дефектов не только косметические средства, но и физиотерапевтические, хирургические и другие методы. С помощью декоративной косметики маскируются недостатки или подчеркиваются отдельные черты лица.

2) Средства для ухода за кожей, волосами, зубами и ногтями (крем, лосьон, пудра, помада и т. п.).

**Задание 5.** Реши примеры и отгадай слово

Буква 1  Буква 4

110-100= 72:8=

Буква 2 Буква 5

21:3= 25:5+2=

Буква 3 Буква 6

37-34= 75+25=

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | 10 | 7 | 9 | 100 |
| с | л | о | ь | н |

Ответ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 6.** Прочитай таблицу «Этапы ухода за проблемной кожей».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Очищение лица** | **Цель** | **Средство** |
| Умыть лицо | Против образования угрей и черных точек | Мягкое мыло |
| Тонизировать | Сузить поры на коже лица, после очищения | Лосьон, тоник |
| Увлажнить | Понизить размножение бактерий | Жидкий крем |

**Задание 7.** Подумайте и нарисуйте, ваше средство или способ укрепления здоровья.