**7 класс СБО 21.05.**

**Тема:** Первая помощь при травмах: ушибы, наложение повязки на раны.

**Задание 1.** Прочитайте.

**Богатство любого государства – это не только природные ресурсы или материально-культурные ценности, но в первую очередь люди, его населяющие**.

**Первая помощь** – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

**Ушиб** – механическое повреждение мягких тканей без нарушения целости кожи.

***Признаки (симптомы) ушиба:***боль, опухоль на месте повреждения, кровоподтек (синяк).

***Первая медицинская помощь:***

1. приложить холод (лед, холодная вода)
2. покой поврежденной части
3. при сильном ушибе – доставить пострадавшего в больницу

**Задание 2.** Рассмотрите рисунки и подпишите действия по оказании первой помощи, опираясь на запись выше.

[](http://go.mail.ru/search_images?q=ушибы#w=300&h=301&s=17814&pic=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Fimages%2Finstrukcii%2Fot%2Fraznoe%2Fpervaya-pomosch-60.jpg&page=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Finstrukcii%2Fdrugoe%2Fpriemy-okazaniya-pervoi-pomoschi-postradavshim-ot-elektricheskogo-toka.html&descr=%CF%F0%E8%E5%EC%FB+%EE%EA%E0%E7%E0%ED%E8%FF+%EF%E5%F0%E2%EE%E9+%EF%EE%EC%EE%F9%E8+%EF%EE%F1%F2%F0%E0%E4%E0%E2%F8%E8%EC+%EE%F2+%FD%EB%E5%EA%F2%F0%E8%F7%E5%F1%EA%EE%E3%EE+%F2%EE%EA%E0#w=300&h=301&s=17814&pic=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Fimages%2Finstrukcii%2Fot%2Fraznoe%2Fpervaya-pomosch-60.jpg&page=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Finstrukcii%2Fdrugoe%2Fpriemy-okazaniya-pervoi-pomoschi-postradavshim-ot-elektricheskogo-toka.html&descr=%CF%F0%E8%E5%EC%FB+%EE%EA%E0%E7%E0%ED%E8%FF+%EF%E5%F0%E2%EE%E9+%EF%EE%EC%EE%F9%E8+%EF%EE%F1%F2%F0%E0%E4%E0%E2%F8%E8%EC+%EE%F2+%FD%EB%E5%EA%F2%F0%E8%F7%E5%F1%EA%EE%E3%EE+%F2%EE%EA%E0)

**[\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_](http://go.mail.ru/search_images?q=ушибы" \l "w=300&h=301&s=17814&pic=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Fimages%2Finstrukcii%2Fot%2Fraznoe%2Fpervaya-pomosch-60.jpg&page=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Finstrukcii%2Fdrugoe%2Fpriemy-okazaniya-pervoi-pomoschi-postradavshim-ot-elektricheskogo-toka.html&descr=%CF%F0%E8%E5%EC)**

[[](http://go.mail.ru/search_images?q=ушибы#w=350&h=372&s=59696&pic=http%3A%2F%2Fwww.narmet.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2008%2F05%2Fushiby.jpg&page=http%3A%2F%2Fwww.narmet.ru%2Ftravmy%2Fu-travmy%2Fushiby%2F&descr=%3Cb%3E%D3%F8%E8%E1%FB%3C%2Fb%3E+%7C+%CD%E0%F0%EE%E4%ED%FB%E5+%EC%E5%F2%EE%E4%FB+%EB%E5%F7%E5%ED%E8%FF#w=350&h=372&s=59696&pic=http%3A%2F%2Fwww.narmet.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2008%2F05%2Fushiby.jpg&page=http%3A%2F%2Fwww.narmet.ru%2Ftravmy%2Fu-travmy%2Fushiby%2F&descr=%3Cb%3E%D3%F8%E8%E1%FB%3C%2Fb%3E+%7C+%CD%E0%F0%EE%E4%ED%FB%E5+%EC%E5%F2%EE%E4%FB+%EB%E5%F7%E5%ED%E8%FF)](http://go.mail.ru/search_images?q=ушибы" \l "w=300&h=301&s=17814&pic=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Fimages%2Finstrukcii%2Fot%2Fraznoe%2Fpervaya-pomosch-60.jpg&page=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Finstrukcii%2Fdrugoe%2Fpriemy-okazaniya-pervoi-pomoschi-postradavshim-ot-elektricheskogo-toka.html&descr=%CF%F0%E8%E5%EC)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 3.** Прочитайте.

**Раны.**

***Признаки ран:***боль, кровотечение, нарушение функции поврежденной части тела.

***Первая медицинская помощь:***

* остановка кровотечения;
* наложение стерильной повязки;
* при тяжелых ранениях обезболивающее средства;
* при обширных ранах обездвижить пострадавшего и доставить в больницу.

[http://images-partners.google.com/images?q=tbn:ANd9GcRjAJMhfy6SAj8J2hPjpqnwkpOg1eSdu1bWRfacdpu6knlcOdIpCWvL3A:http://goup32441.narod.ru/files/vmp/004_oporn_konspekt/img/029.jpg](http://go.mail.ru/search_images?q=%ED%E0%EB%EE%E6%E5%ED%E8%E5+%EF%EE%E2%FF%E7%EA%E8+%ED%E0+%F0%E0%ED%FB&is=0&type=all&rch=e#w=97&h=151&s=4407&pic=http%3A%2F%2Fgoup32441.narod.ru%2Ffiles%2Fvmp%2F004_oporn_konspekt%2Fimg%2F029.jpg&page=http%3A%2F%2Fgoup32441.narod.ru%2Ffiles%2Fvmp%2F004_oporn_konspekt%2Ft3z1.html&descr=%CF%E5%F0%E2%E0%FF+%EC%E5%E4%E8%F6%E8%ED%F1%EA%E0%FF+%EF%EE%EC%EE%F9%FC+%EF%F0%E8+%F0%E0%ED%E5%ED%E8%FF%F5%2C+%EF%E5%F0%E5%EB%EE%EC%E0%F5%2C+%E2%FB%E2%E8%F5%E0%F5%2C+%F3%F8%E8%E1%E0%F5+%3Cb%3E...%3C%2Fb%3E)[](http://go.mail.ru/search_images?q=%ED%E0%EB%EE%E6%E5%ED%E8%E5+%EF%EE%E2%FF%E7%EA%E8+%ED%E0+%F0%E0%ED%FB&is=0&type=all&rch=e#w=179&h=179&s=8574&pic=http%3A%2F%2Fdoktorland.ru%2Fpic%2Fmetod%2Fpovyazka.jpg&page=http%3A%2F%2Fdoktorland.ru%2Fpovyazki_na_rany.html&descr=%3Cb%3E%CF%EE%E2%FF%E7%EA%E8%3C%2Fb%3E+%ED%E0+%3Cb%3E%F0%E0%ED%FB%3C%2Fb%3E+-+%CC%E5%F2%EE%E4%FB+%EB%E5%F7%E5%ED%E8%FF+%E1%EE%EB%E5%E7%ED%E5%E9+-+%D1%EE%E2%F0%E5%EC%E5%ED%ED%E0%FF+%3Cb%3E...%3C%2Fb%3E)[](http://go.mail.ru/search_images?q=%ED%E0%EB%EE%E6%E5%ED%E8%E5+%EF%EE%E2%FF%E7%EA%E8+%ED%E0+%F0%E0%ED%FB&is=0&type=all&rch=e#w=93&h=104&s=4096&pic=http%3A%2F%2Fwww.bestreferat.ru%2Fimages%2Fref%2F68%2F173168.jpeg&page=http%3A%2F%2Fwww.bestreferat.ru%2Freferat-33931.html&descr=173168.jpeg)

**Задание 4.** Ответьте на вопрос.

**Какие медицинские средства и предметы нужны для обработки ран?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 5. Рассмотрите рисунок.**

[](http://go.mail.ru/search_images?q=%ED%E0%EB%EE%E6%E5%ED%E8%E5+%EF%EE%E2%FF%E7%EA%E8+%ED%E0+%F0%E0%ED%FB&is=0&type=all&rch=e#w=337&h=450&s=44049&pic=http%3A%2F%2Fwww.medpulse.ru%2Fimage%2Farticle%2F9%2F0%2F1%2F1901.jpeg&page=http%3A%2F%2Fwww.medpulse.ru%2Fhealth%2Fprophylaxis%2Ffirstaid%2F6375.html&descr=%CE%EF%E5%F0%E0%F6%E8%FF+STOP-%EA%F0%EE%E2%FC+-+%CF%E5%F0%E2%E0%FF+%EF%EE%EC%EE%F9%FC+-+%C7%E4%EE%F0%EE%E2%FC%E5+%E8+%EF%F0%EE%F4%E8%EB%E0%EA%F2%E8%EA%E0+%3Cb%3E...%3C%2Fb%3E)

**Что изображено? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Для чего?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**