**7 класс СБО 21.05.**

**Тема:** Первая помощь при травмах: ушибы, наложение повязки на раны.

**Задание 1.** Прочитайте.

**Богатство любого государства – это не только природные ресурсы или материально-культурные ценности, но в первую очередь люди, его населяющие**.

**Первая помощь** – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

**Ушиб** – механическое повреждение мягких тканей без нарушения целости кожи.

***Признаки (симптомы) ушиба:***боль, опухоль на месте повреждения, кровоподтек (синяк).

***Первая медицинская помощь:***

1. приложить холод (лед, холодная вода)
2. покой поврежденной части
3. при сильном ушибе – доставить пострадавшего в больницу

**Задание 2.** Рассмотрите рисунки и подпишите действия по оказании первой помощи, опираясь на запись выше.



**[\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_](http://go.mail.ru/search_images?q=ушибы" \l "w=300&h=301&s=17814&pic=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Fimages%2Finstrukcii%2Fot%2Fraznoe%2Fpervaya-pomosch-60.jpg&page=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Finstrukcii%2Fdrugoe%2Fpriemy-okazaniya-pervoi-pomoschi-postradavshim-ot-elektricheskogo-toka.html&descr=%CF%F0%E8%E5%EC)**

[](http://go.mail.ru/search_images?q=ушибы" \l "w=300&h=301&s=17814&pic=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Fimages%2Finstrukcii%2Fot%2Fraznoe%2Fpervaya-pomosch-60.jpg&page=http%3A%2F%2Fforca.ru%2Finstrukcii%2Fdrugoe%2Fpriemy-okazaniya-pervoi-pomoschi-postradavshim-ot-elektricheskogo-toka.html&descr=%CF%F0%E8%E5%EC)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 3.** Прочитайте.

**Раны.**

***Признаки ран:***боль, кровотечение, нарушение функции поврежденной части тела.

***Первая медицинская помощь:***

* остановка кровотечения;
* наложение стерильной повязки;
* при тяжелых ранениях обезболивающее средства;
* при обширных ранах обездвижить пострадавшего и доставить в больницу.



**Задание 4.** Ответьте на вопрос.

**Какие медицинские средства и предметы нужны для обработки ран?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 5. Рассмотрите рисунок.**



**Что изображено? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Для чего?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**