Беседа: «Умеем ли мы обижаться?»

 Здравствуйте! – ты скажешь человеку. ­

Здравствуй! – улыбнется он в ответ,

 И, наверно, не пойдет в аптеку,

 И здоровым будет много лет.

Сегодня мы с вами   будем рассуждать на тему, которая,  касается всех нас.

Мы говорим с вами о нормах нравственного поведения и одобряем  хорошие, добрые поступки, учимся быть терпимее друг к другу. Как вы думаете, обидеть человека – это хороший поступок? А простить? А   что   значит   –   прощать?   Что   мы   должны   вкладывать   в   это   понятие? Что   такое   прощение?   Его   можно   определить,   как   отпущение   вины, освобождение   от   кары,   обязанности,   примирение   сердцем   (В.   Даль).   Оно должно идти от глубины души и со всей искренностью. Вы не замечали, что легче сказать «извини», чем «прости»? («Извини» –  значит, выведи меня из вины, я не виноват, так получилось, а простить –  значит покаяться в содеянном.)  Я предлагаю вам  прочитать одну интересную притчу.  Как- то два друга много дней шли в пустыне.  Однажды они поспорили, и один из них сгоряча дал пощёчину другому. Его  друг, почувствовал боль, но ничего не сказал.  Молча, он написал на песке: «Сегодня мой самый лучший друг дал мне  пощёчину».  Друзья продолжали идти, и через много дней нашли оазис с озером, в котором они решили искупаться. Тот, который дал пощечину, едва не утонул, а друг,  обиженный им, спас его.  Когда он пришёл в себя, то высек на камне: «Сегодня мой самый лучший друг  спас мне жизнь».  Ребята, как вы думаете, почему обиженный друг записал свою обиду на песке, а спасенный друг высек на камне?

 Беседа: – Когда кто­либо нас обижает, мы должны написать это на песке, чтобы ветры могли стереть это. Но когда кто­либо делает что­либо хорошее, мы должны  высечь это на камне, чтобы никакой ветер не смог бы стереть это.  Научись писать обиды на песке и высекать радости на камне.  –Какой вывод мы можем сделать из этой притчи? – Да, действительно, нужно уметь прощать обиды, помня все хорошее, что сделал для вас ваш друг.  ­ Скажите мне, пожалуйста, что для вас есть обида? На что она похожаПроективное рисование  ­

|  |
| --- |
| ***Практическое задание: А сейчас, ребята, попробуйте, пожалуйста, в течение одной минуты  изобразить на альбомных листочках  как выглядит ваша обида, какой она  формы, цвета, размера, на что она похожа. (Учащиеся рисуют на альбомных листочках свое представление чувства обиды)*** Каждый из вас постарался выразить в рисунке своё восприятие чувства  обиды, выглядит оно у всех по­разному, но у каждого из вас вызывает боль,  разрушает вас. Давайте избавимся от чувства обиды. Возьмите листы и порвите их. Отложите то, что осталось от вашей обиды, на угол стола.  |

 Ребята, необходимо стараться не пропускать обиду в своё сердце, но если она  туда проникла нужно учиться прощать и отпускать свою обиду.  Вам в жизни, наверное, приходилось обижать кого­то,  давайте попробуем  написать обиженным вами людям письма и попросить у них прощения.

|  |
| --- |
| ***Задание: учащиеся пишут письма.*** Ваши письма аккуратно сверните и возьмите с собой. Возможно, после нашей беседы эти письма помогут вам попросить прощение.  |

Итак, ребята, можно ли научиться прощать? Можно, только человек учится  этому всю свою жизнь. ­   Как   избавиться   от   уничтожающей   все   самые   добрые   чувства   обиды? Постарайтесь   успокоиться   и   проанализировать   ситуацию.   Задайте   себе самому некоторые вопросы: что же мы хотели услышать от человека, который нас обидел, и почему? ­

|  |
| --- |
| ***Задание: На листочке напишите слова, которые вы хотели бы услышать от тех, кто вас обидел.*** |

Не  важно ­ маленький ты или большой, человек должен уметь прощать, если   он   человек,   но   всё   же   лучше   стараться   не   обижать   других   людей, животных,   природу.   А   умение   прощать   даёт   возможность   человеку   стать добрее, лучше, порядочнее. Только   обладая   всеми   этими   качествами   можно   стать   поистине счастливым!